

Sinulle Ikäihminen!

Mitä kuuluu?

Kiitos kysymästä...



**Mietityttääkö oma tai läheisesi hyvinvointi?
Koetko olosi yksinäiseksi tai turvattomaksi?
Huolestuttavatko muistiasiat, onko läheisesi sairastunut
tai onko sinulla muita huolia, joista haluat jutella?
Kaipaanko neuvoa tai ohjausta palveluista?**

Jos haluat yksilöllistä tukea, valitse alta haluamasi yhteydenottotahot:

_____ Oman kuntani liikuntaneuvonta (kaatumisen ehkäisy, tuki ja ohjaus hyvinvointiin ja liikkumiseen)

_____ Etelä-Karjalan Muistiluotsi (aivoterveys, muistiasiat, vertaistuki)

_____ MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry (yksinäisyys, keskusteluapu)

_____ Etelä-Karjalan hyvinvointialueen ohjaus ja neuvonta (arkea tukevat palvelut, digiohjaus)

_____ Seurakunnan diakoniatyö (hengellinen, henkinen tuki)

_____ Etelä-Karjalan hyvinvointialueen ohjaus ja neuvonta (arkea tukevat palvelut, digiohjaus)

_____ Etelä-Karjalan Omaishoitajat ry/OmaisOiva (valmennus, keskusteluapu ja vertaistukiryhmät)

**Kirjoita yhteystietosi ja postita tai tuo kortti: Iso apu -palvelukeskus, Kauppakatu 63
53100 Lappeenranta. Valitsemistasi tahoista työntekijä ottaa yhteyttä sinuun puhelimitse.**

Nimi _____

Katuosoite _____

Postinumero _____

Paikkakunta _____

Puhelinnumero _____

*Annan suostumukseni siihen, että yhteydenottoiveeni välitetään valitsemilleni tahoille.
Suostumuksen allekirjoittajalla on oikeus tarkistaa tietonsa ja perua suostumuksensa kortissa mainittujen tahojen kautta.*

Päiväys ja allekirjoitus:

Hoksauta minut -yhteydenottokortti on käytössä koko Etelä-Karjalan alueella.