

**Sinulle Ikäihminen!**

**Mietityttääkö elämäntilanteesi sinua?**   
**Oletko kokenut elämänmuutoksen?**

**Koetko olosi yksinäiseksi tai turvattomaksi?**   
**Onko sinulla huolia, joista haluat jutella?**

Jos haluat yksilöllistä tukea luottamuksellisesti, valitse alta haluamasi yhteydenottotaho:

**Ikäihminen! Kirjoita yhteystietosi tähän, laita kuoreen ja postita,**   
**niin otamme Sinuun yhteyttä.**

Nimi

Katuosoite   
Postinumero   
Paikkakunta   
Puhelinnumero

*Annan suostumukseni siihen, että kotikuntani saa välittää yhteydenottotoiveeni valitsemalleni taholle.*   
*Suostumuksen allekirjoittajana minulla on oikeus tarkistaa tietoni ja perua suostumukseni ylempänä mainittujen tahojen kautta.*

**Päiväys ja allekirjoitus:**

*Hoksauta minut -yhteydenottokortti on kehitetty IkäArvokas-hankkeessa: 2014 - 2016 Yhteisvastuuvaroin, Kirkkopalvelut ry, ja 2018 - 2021 STEA-rahoitteisesti, Kirkkopalvelut ry ja Oulun* D*iakonissalait*os.

**\_\_\_ Eksoten ohjaus ja neuvonta ( arkea tukevat palvelut, digiohjaus) \_\_\_ Etelä-Karjalan Muistiluotsi (aivoterveys, muistiasiat, vertaistuki) \_\_\_ Lappeenrannan kaupungin liikuntaneuvonta**

**\_\_\_ Lappeenrannan ev.lut. seurakuntien diakoniatyöntekijä**   
 **Postita tai tuo kortti: Iso apu -palvelukeskus Kauppakatu 63**   
 **53100 Lappeenranta.**