

Etelä-Karjalan hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteemme on, että kuntalainen voi hyvin ja on sitoutunut oman hyvinvointinsa vahvistamiseen

- Ohjaamme ja neuvomme hyvinvointiin ja terveyden edistämisen mahdollisuuksista ja tavoista
- Tuemme kuntia, järjestöjä ja omaa organisaatiotamme erilaisissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimissa.
- Teemme tiivistä yhteistyötä maakuntamme eri toimialojen ja toimijoiden kanssa.
- Haluamme olla luomassa terveellistä ja turvallista Etelä-Karjalaa



Elintavat



Mielen
hyvinvointi



SerkKu- autossa

- Ohjaamme ja neuvomme ikäihmisten hyvinvointiin ja terveyden edistämisen mahdollisuuksista ja tavoista
- Elintapaohjaus ja ryhmätoiminnot /ELO-elämäntaparyhmä, Uniryhmä, tupakanvieroitusryhmä, Verkkopuntari painonhallintaryhmä
- Kaatumisen ennaltaehkäisy
- Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet yksinäisyyden ehkäisyssä
- Hoksauta minut -kortti
- Iso apu –palvelukeskus, yleinen neuvonta ikäihmisten asioissa ja palvelutarpeen arvioinnit sekä huoli-ilmoitukset p. 05 352 2370
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Riia Karels p. 040 139 0366

